

Схема первичного интервью для зачета

По курсу: «Психоаналитический подход в психологическом консультировании», МИП - 2019

Преподаватель: к.с.н. Фрѐлих Лиана Петровна

Правила проведения первичного интервью:

- *Не перебивать!!!*
- *Стараться выдерживать паузы (хотя бы в 5сек).*
- *Стараться проявлять искренний интерес к тому, о чем говорит человек.*
- *Последовательность и формулировка вопросов не строгая, определяется естественным ходом беседы.*
- *Обязательно обсудить только первые два блока вопросов, то есть: 1) максимально прояснить запрос и 2) узнать основные демографические данные.*
- *Длительность интервью 50 мин - максимум 1,5 ч.*
- *Если много вопросов осталось без ответа, по своему усмотрению можете, либо предложить продолжить разговор в следующий раз, либо поблагодарить и расстаться.*

Спасибо, что согласились помочь мне и поучаствовать в этом учебном первичном приеме у психолога.

Вы можете начать говорить о себе и своей ситуации произвольно, так, как Вам будет удобно.

(Ждете, о чем человек сам заговорит. Далее задаете уточняющие и проясняющие вопросы, отталкиваясь от логики его рассказа, либо используя вопросы, предложенные ниже.

Если он затрудняется самостоятельно начать, и в повисшей паузе чувствуется неловкость, то помогаете ему следующим образом:)

Хорошо, тогда давайте я буду задавать Вам вопросы.

I. Жалобы (прояснение запроса / проблемной ситуации)

- жалобы в настоящий момент – что беспокоит, тревожит, хотелось бы изменить
- как и при каких обстоятельствах проявляется проблема – «приведите пример/ы»
- (пред)история проблемы – как давно и при каких обстоятельствах возникла проблема
- динамика развития проблемной ситуации – как менялась проблема во времени с момента ее возникновения до сегодняшнего дня
- что пациент уже пытался сделать для решения проблемы
- что думает сам пациент о причинах своей ситуации - «личная теория»
- (если не было рассказано ранее) оценка своего личного вклада в возникновение проблемы / симптома
- эмоциональное отношение пациента к его ситуации / проблеме

- ее (вторичные) последствия для семейной и общественной жизни пациента
- отношение близких и окружающих пациента к его проблеме / симптомам
- Почему Вы решились на это психологическое интервью?
- как переживается проблема в настоящий момент

II. Демографические данные

(узнать в течение интервью)

- имя
- возраст
- занятость в настоящее время
- образование
- семейное положение, есть ли дети, с кем живет
- условия проживания (в своей квартире, снимает, у родителей и т.п.)
- общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний

III. Восприятие себя и своей жизни

Вы рассказали о Ваших проблемах, теперь я хотел/а бы узнать, какой Вы человек. Опишите, пожалуйста, как Вы себя представляете? Что мне было бы важно узнать о Вас?

Если не озвучено при ответе на этот вопрос, то спрашиваем:

- характер, психологические особенности
- отношение к самому себе, самооценка
- ценности, мировоззрение, религиозность
- виденье своего будущего
- снятся ли сны, (если «да», то:) можете какой-нибудь вспомнить

IV. Значимые лица и отношения с ними

- Кто в настоящее время является значимыми для Вас людьми?
- Опишите, что это за человек (расспрашиваете подробно о первых двух лицах по отдельности из числа упомянутых в предыдущем вопросе)
- Какие у Вас с ним/с ней отношения (повторяем вопрос в отношении тех, о ком расспрашивали ранее).
- отношения с матерью и с отцом в настоящее время (если не озвучено ранее)

V. Биографические сведения

- где родился, вырос
- количество детей в семье и место пациента среди них
- особенности родов и раннего развития в младенчестве (если известно)
- ходил ли в ясли, детский сад
- первые воспоминания
- кто занимался воспитанием пациента и ухаживал за ним в детстве
- участие бабушек и дедушек в воспитании
- отношение родителей друг к другу, разводы
- болезни, госпитализации
- переезды
- смерти родственников

VI. Заключительная фаза

- Итак, наша с Вами задача выполнена.
- Хотите еще что-то добавить? Возможно, есть еще что-то важное, о чем я Вас не спросил/а?
- Поделитесь, как Вы себя чувствовали во время нашего разговора?

Спасибо Вам за Ваши ответы и готовность помочь мне. Для меня это был очень ценный опыт.